

굿모닝 도시락 11월 식단표

결 재	담 당	팀 장	부 장	부 관 장
				전 결

10/27(일)	10/28(월)	10/29(화)	10/30(수)	10/31(목)	11/1(금)	11/2(토)
					쌀밥 시래기국 돈까스 오이무침 배추김치 사과	쌀밥 오삼불고기
11/3(일)	11/4(월)	11/5(화)	11/6(수)	11/7(목)	11/8(금)	11/9(토)
쌀밥 쇠고기미역국밥	쌀밥 소고기탕국 고등어조림 콩나물 배추김치 망고쥬스	쌀밥 얼갈이된장국 해산물청경채볶음 김자반무침 배추김치 단팥빵	쌀밥 돈육김치찌개 계란말이 뱅어포조림 백김치 사과샐러드	쌀밥 부추재첩국 돼지두루치기 얼갈이치커리겉절이 배추김치 단감	쌀밥 오징어무국 돈육간장불고기 참나물 배추김치 요구르트	쌀밥 비프카레
11/10(일)	11/11(월)	11/12(화)	11/13(수)	11/14(목)	11/15(금)	11/16(토)
쌀밥	쌀밥 아욱국 햄구이&캐첩 파래무침 배추김치 마시는 요구르트	쌀밥 두부된장국 오삼불고기 양배추쌈&쌈장 배추김치 굴	쌀밥 모듬어묵국 단호박닭조림 오이소박이 배추김치 두유	쌀밥 돈육순두부국 생선까스&타르타르소스 미역줄기볶음 배추김치 삶은계란	쌀밥 시래기국 파채불고기 고구마순볶음 배추김치 매실쥬스	쌀밥 쇠고기미역국밥
11/17(일)	11/18(월)	11/19(화)	11/20(수)	11/21(목)	11/22(금)	11/23(토)
쌀밥 황태콩나물국	쌀밥 동태국 옥수수계란찜 비엔나야채조림 배추김치 사과	쌀밥 시금치된장국 돈육부추볶음 치커리사과무침 배추김치 오렌지쥬스	쌀밥 해물탕국 계란장조림 다시마채무침 배추김치 약과	쌀밥 버섯된장국 안동찜닭 청포묵무침 배추김치 오렌지쥬스	쌀밥 육개장 갈치구이 시금치나물 배추김치 요거트	보리밥 차돌강된장
11/24(일)	11/25(월)	11/26(화)	11/27(수)	11/28(목)	11/29(금)	11/30(토)
쌀밥	쌀밥 우렁된장찌개 돈채버섯볶음 브로콜리&초장 배추김치 사과쥬스	쌀밥 소고기탕국 코다리무조림 양대콩조림 배추김치 요구르트	쌀밥 콩나물국 돈육김치볶음 양배추겉절이 배추김치 바나나	쌀밥 소고기미역국 궁중떡볶이 시금치나물 배추김치 두유	쌀밥 두부황태국 떡갈비구이 양념깻잎지 배추김치 오렌지쥬스	쌀밥 황태콩나물국