

경로식당 11월 식단표

결재	담당	팀장	부장	부관장 전결

10/28(월)		10/29(화)		10/30(수)		10/31(목)		11/1(금)		11/2(토)	
								잡곡밥		소고기장터국밥	
								우렁된장찌개		배추김치	
								돈채버섯볶음		굴	
								감자조림			
								통배추나물			
								배추김치			
11/4(월)		11/5(화)		11/6(수)		11/7(목)		11/8(금)		11/9(토)	
쌀밥		잡곡밥		쌀밥		쌀밥		흑미밥		떡만두국	
홍합미역국		소고기탕국		일갈이된장국		유부장국		부추재첩국		주먹밥	
돈육떡볶음		가자미구이		해산물청경채볶음		카레라이스		돼지두루치기		배추김치	
매추리알감자조림		브로콜리&초장		치킨텐더유자청샐러드		꼬시래기무침		토란대들깨볶음			
시금치나물		가지나물		김자반잔파무침		배추김치		일갈이치커리겉절이			
배추김치		배추김치		배추김치		미니파운드		배추김치			
11/11(월)		11/12(화)		11/13(수)		11/14(목)		11/15(금)		11/16(토)	
쌀밥		쌀밥		흑미밥		비빔밥		쌀밥		시락국밥	
오징어무국		아육국		모듬어묵국		도토리묵채국		두부된장국		배추김치	
돈육간장불고기		코다리무조림		단호박닭조림		배추김치		오삼불고기		사과쥬스	
잡채		옛날소세지전&케첩		건새우마늘쫄볶음		소보루빵		모듬버섯볶음			
파래무침		돈나물사과샐러드		참나물				상추&양배추쌈			
배추김치		배추김치		배추김치				배추김치			
11/18(월)		11/19(화)		11/20(수)		11/21(목)		11/22(금)		11/23(토)	
잡곡밥		김밥		쌀밥		햄마요덮밥		흑미밥		잔치국수	
돈육순두부국		어묵국		동태국		파계란국		시래기국		삶은계란	
생선까스&타르타르소스		떡볶이		옥수수계란찜		배추김치		파채불고기		배추김치	
비빔소면무침		모듬튀김		비엔나야채조림		크렌베리아몬드쿠키		양대콩조림			
미역줄기볶음		배추김치		배추김치				고구마순볶음			
배추김치				떡,과일				배추김치			
11/25(월)		11/26(화)		11/27(수)		11/28(목)		11/29(금)		11/30(토)	
쌀밥		잡곡밥		쌀밥		쌀밥		쌀밥		어묵우동	
시금치된장국		해물탕국		버섯된장국		뚝배기불고기		부대찌개		주먹밥	
돈육부추볶음		매추리알장조림		안동찜닭		배추김치		갈치구이		배추김치	
마늘쫄볶음		온두부&양념장		청포묵김무침		아몬드머핀		양념깻잎지			
오이소박이		다시마채무침		콩나물무침				동초겉절이			
배추김치		배추김치		배추김치				배추김치			